

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель министра
физической культуры и спорта
Свердловской области



А.В. Зяблицев

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Гонки ГТО «Подтянись к движению», приуроченной к
памятной дате 90-летия со дня создания Всесоюзного комплекса ГТО

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Гонка ГТО «Подтянись к движению», приуроченная к памятной дате 90-летия создания Всесоюзного комплекса ГТО (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области на 2021 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Свердловской области от 30.12.2020 № 104/СМ.

Целью проведения Мероприятия является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 18 лет до 49 лет;
- формирование гражданской и патриотической позиции среди различных возрастных групп населения;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты в Мероприятии, включающем виды испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится в 1 этап: региональный.

- дата проведения: 25 июля 2021 года.
- адрес проведения: Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Зимняя, д.27.
- место проведения: спортивный комплекс «Уктус» (далее – СК «Уктус»).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведения Мероприятия возлагается на Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Региональный центр развития физической культуры и спорта с отделением спортивной подготовки по каратэ».

Для проведения Мероприятия:

- разрабатывается соответствующее положение о Мероприятии;
- региональным организационным комитетом утверждаются соответствующие составы судейских коллегий спортивной программы Мероприятия, которые определяют систему проведения, организуют состязания в

спортивной программе, определяют участников Мероприятия, рассматривают протесты участников Мероприятия.

Составы главных судейских коллегий (далее – ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным Приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Организаторы Мероприятия определяют специалистов, обеспечивающих организацию, проведение или участие в Мероприятии, в том числе волонтеров участвующих в организации и проведении Мероприятия.

По вопросам организации и проведения Мероприятия обращаться к координаторам:

Фомина Елизавета Николаевна

e-mail: gto.fomina@rcfks-karate.ru

Контактный телефон: +7-922-207-70-78

Бармина Дарья Дмитриевна

e-mail: barmina.gto@rcfks-karate.ru

Контактный телефон: +7 (912) 291-62-96

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Мероприятие проводится в форме лично-командного первенства*:

В личном первенстве принимают участие мужчины и женщины в возрасте от 18 до 39 лет (VI-VII возрастные ступени комплекса ГТО).

В командном первенстве принимают участие мужчины и женщины в возрасте от 18 до 49 лет (VI-VIII возрастные ступени комплекса ГТО). Состав команды: 5 участников (2 женщины и 3 мужчины) и 1 представитель (при наличии).

Возраст участников определяется на дату начала Мероприятия – **25 июля 2021 года.**

**Результаты участников личного первенства не учитываются при подведении итогов командного первенства.*

К участию в Мероприятии **допускаются лица:**

- отнесенные к основной медицинской группе и имеющие медицинское заключение о допуске к участию в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, направившие свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения

- зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО), имеющие уникальный идентификационный номер;
- предоставившие заявку;
- имеющие оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на Мероприятия.

К участию в Мероприятии не допускаются лица:

- не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Мероприятия);
- не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО;
- не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа Мероприятия включает в себя спортивную часть.

Программа Мероприятия**:

25 июля 2021 г.	
08.30-09.00	Прибытие участников Мероприятия
09.00-10.00	Регистрация
10.00-10.30	Церемония торжественного открытия Мероприятия
10.35-11.00	Старт личного первенства
11.20-11.40	Старт командного первенства
13.00-14.00	Обед
14.30-15.00	Церемония закрытия Мероприятия. Награждение.
15.00	Отъезд команд

*** в программу Мероприятия могут вноситься изменения*

Спортивная программа Мероприятия

Основу спортивной программы Мероприятия составляет трасса по пересеченной местности протяженностью 5 километров и нормативы испытания (тесты) комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90.

Участие в спортивной программе Мероприятия обязательно для всех участников.

Условия спортивной программы:

Мероприятие проводятся в форме командного и личного первенства. Мероприятие проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90

и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2018.

Порядок проведения и количество тестов программы Мероприятия определяется органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Этапы спортивной программы:

Наименование этапов	Выполнение этапа в личном зачете	Выполнение этапа в командном зачете	Примечание
1. Кантовка покрышек	Выполнить кантовку 1 покрышки от линии старта до финиша, задание считается выполненным, когда покрышка окажется за линией финиша.	Выполнить командой кантовку связанных покрышек от линии старта до финиша, задание считается выполненным, когда все покрышки окажутся за линией финиша.	Запрещено переносить или волочь покрышки по земле.
2. Берпи и прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Выполнение 10 берпи через линию. Затем, выполнение норматива комплекса ГТО «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»	Единовременное выполнение командой 10 берпи через линию, после, выполнение норматива комплекса ГТО «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»	Запрещено одновременно выполнять берпи и в прыжке в длину с места толчком двумя ногами: - заступать за линию отталкивания или касание ее; - отталкиваться с предварительного подскока; - поочередное отталкивание ногами; - уходить с места приземления назад по направлению прыжка.
3. Траверс	Пройти от стартовой до финишной линии по двум параллельным натянутым тросам.	Пройти по очереди от стартовой до финишной линии по двум параллельным натянутым тросам.	Запрещено касаться земли во время прохождения.

4.Горизонтальный канат	Перебраться по горизонтальному канату от стартовой до финишной линии.	Перебраться по очереди по горизонтальному канату от стартовой до финишной линии.	Запрещено касаться земли во время прохождения.
5.Метание спортивного снаряда (м)	Выполнить норматив комплекса ГТО. «Метание спортивного снаряда»	Выполнить норматив комплекса ГТО. «Метание спортивного снаряда»	Запрещается: -касание любой частью тела линий разметки (линия метания, боковые линии дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега; - снаряд не попал в сектор; - попытка выполнена без команды спортивного судьи.
6.Приседания с фитболом	Зажать шар между ног, выполнить прыжки по обозначенному кругу	Командой встать друг к другу спиной в круг, зажать шар спинами, выполнить 30 приседаний.	Запрещено касаться шара руками во время выполнения упражнения.
7.Перенос мешков с песком	Перенести мешок с грузом по указанному кругу.	Перенести командой связанные между собой мешки с грузом по указанному кругу.	Запрещено участнику в покрывке касаться земли.
8.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Норматив комплекса ГТО «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу». Количество 20 раз.	Норматив комплекса ГТО «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу». Количество 20 раз.	Запрещено: - нарушать технику выполнения испытания; - нарушать прямую линию «плечи – туловище – ноги»; - превышать допустимый угол разведения локтей; - одновременное разгибание рук.
9.Паутина из веревок	Пройти сквозь паутину из веревок.	Пройти сквозь паутину из веревок.	Запрещено ползти по земле под веревками
10.Баланс бревно	Пройти по бревнам от стартовой до финишной линии.	Каждому участнику команды пройти по очереди по бревнам от стартовой до финишной линии.	Запрещено касаться бревен руками, касаться земли во время прохождения.

11.Сетка над землей	Проползти под сеткой.	Проползти под сеткой.	Запрещено проходить по сетке сверху
12.Перенос связанных бревен	Перенести бревно по указанному кругу.	Перенести командой связанные между собой брёвна по указанному кругу.	Запрещается опускать бревна на землю не закончив круг.
13.Поднимание туловища из положения лежа на спине	Норматив комплекса ГТО «Поднимание туловища из положения лежа на спине».	Норматив комплекса ГТО «Поднимание туловища из положения лежа на спине».	Нарушением является: -отсутствие касания локтями бедер (коленей); -отсутствие касания лопатками мата; -пальцы разомкнутые «из замка»; -смещение таза.
14.Скакалка	Выполнить 10 прыжков через скакалку	Выбрать 2-ух участников, которые будут осуществлять махи длинной скакалкой и 3-ое участника, которые будут вместе прыгать. Количество прыжков 20 раз.	Засчитываются прыжки без касания скакалки прыгающих участников.
15.Баланс на трапеции	Пройти по трапеции от стартовой до финишной линии.	Пройти всей командой по трапеции, держась за руки, от стартовой до финишной линии.	Запрещено касаться земли во время прохождения.
16.Шашлык из покрышек	Перебросить все покрышки с одного столба на другой.	Перебросить все покрышки с одного столба на другой и обратно.	Запрещено менять положение столбов.
17.Стенка	Перебраться через стену с помощью каната.	Перебраться через стену с помощью команды.	Запрещается использовать дополнительный инвентарь для прохождения стены.
18.Банан	Переместиться прыгая верхом на «банане» от стартовой до финишной линии.	Переместиться командой прыгая верхом на «банане» от стартовой до финишной линии.	Запрещается выходить за линии своей дорожки во время прохождения этапа.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта

России от 12.02.2019 г. №90 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2018.

Протесты по организации и приему видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения Мероприятия и направляются в оргкомитет Мероприятия в письменном виде.

Мероприятие проводится в форме командного и личного первенства.

Личное первенство по итогам Мероприятия подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наименьшему времени прохождения трассы.

Командное первенство определяется по наименьшему времени прохождения трассы, всеми членами команды, всех видов испытаний.

Результаты спортивной программы могут быть внесены в ЭБД ГТО по письменному обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

Участники, зарегистрировавшиеся в ЭБД ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 место в личном первенстве среди мужчин и женщин в VI ступени и VII ступени награждаются дипломами, медалями и ценными призами.

Команды, занявшие 1-3 место награждаются дипломами, медалями, кубком и ценными призами.

Всем участникам Мероприятия вручаются памятные сувениры.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Мероприятия осуществляется Министерством физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Региональный центр развития физической культуры и спорта с отделением спортивной подготовки по каратэ» в соответствии с порядком финансирования за счет средств областного бюджета и нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках исполнения государственного задания на 2021 год.

Расходы по командированию и страхованию участников и сопровождающих для участия в Мероприятии несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия осуществляется согласно требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 г. N 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии

с приказом Минздрава России от 21.10.2020 №1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

В соответствии с Указом Губернатора Свердловской области от 18 марта 2020 года №100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» (далее – Указ) допускается проведение массовых физкультурных и спортивных мероприятий на объектах физкультуры и спорта с количеством посетителей, не превышающим 70 процентов от вместимости объекта.

Мероприятие проводится в соответствии с Рекомендациями Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)».

Принимать решения о проведении Мероприятия необходимо в строгом соответствии с Указом и рекомендациями Роспотребнадзора и эпидемиологической обстановкой в местах проведения Фестиваля.

Ответственность за соблюдение рекомендаций Указа и Роспотребнадзора возлагается на государственное автономное учреждение Свердловской области «Региональный центр развития физической культуры и спорта с отделением спортивной подготовки по каратэ».

Сроки проведения Мероприятия могут переноситься по решению главной судейской коллегии и государственного автономного учреждения Свердловской области «Региональный центр развития физической культуры и спорта с отделением спортивной подготовки по каратэ». в связи с эпидемиологической обстановкой и решениями об ограничении проведения массовых мероприятий.

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Мероприятия является главный судья.

Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения трассы по пересеченной местности протяженностью 5 километров.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на Мероприятие. Страхование участников Мероприятия производится за счёт средств муниципальных бюджетов или внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Мероприятии необходимо направить заявку до 14.07.2021 г.

Предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), направить на электронную почту: analitik.gto@rcfks-karate.ru.

После утверждения заявки, необходимо зарегистрироваться по ссылке:

<https://docs.google.com/forms/d/14TtkwzahKi6UJdTP13Hy6z0ke2myO54Cy73VuniJXSc/edit> (личное первенство);

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdifiEl3BZDloyNc7JVSGF0E0b8sVe6DEasDZgG9nTg8PRAew/viewform?usp=sf_link (командное первенство).

Окончательные заявки по форме (Приложение № 1) предоставляются представителями команд в мандатную комиссию в день проведения Фестиваля.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером;

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

- согласие на обработку персональных данных для каждого совершеннолетнего участника (Приложение № 2).

Команда, не предоставившая соответствующие документы, не допускается к участию в Мероприятии.

Положение является официальным вызовом на Мероприятие

Приложение № 1

к Положению по проведению Гонки ГТО
«Подтянись к движению», приуроченной
к памятной дате 90-летия со дня создания
Всесоюзного комплекса ГТО

ЗАЯВКА

на участие в Гонке ГТО «Подтянись к движению», приуроченной к памятной дате
90-летия со дня создания Всесоюзного комплекса ГТО

(наименование команды)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.) Возрастная ступень.	ID номер в АИС ГТО	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
Командное первенство					
1.					допущен. <i>подпись</i> врача. дата. печать напротив каждого участник а соревнова ний
2.					
3.					
4.					
5.					
Личное первенство					
6.					допущен. <i>подпись</i> врача. дата. печать напротив каждого участник а соревнова ний
7.					
8.					
9.					

Допущено к Мероприятию комплекса ГТО _____ участников.
(протисью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____
Контактный телефон _____

Приложение № 2

к Положению по проведению Гонки ГТО «Подтянись к движению», приуроченной к памятной дате 90-летия со дня создания Всесоюзного комплекса ГТО

Согласие на обработку персональных данных

Настоящим я, _____, далее – «Субъект Персональных Данных», во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями и дополнениями) свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» (далее – «Дирекция», юридический адрес: 420111, г. Казань, ул. Баумана 52/7, на обработку своих персональных данных, указанных при регистрации путем заполнения веб-формы на интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» gto.ru, gto.org и его поддоменов (далее – Сайт), направляемой с использованием Сайта.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, ИНН, страховой номер индивидуального лицевого счета в Пенсионном фонде России (СНИЛС), данные о состоянии моего здоровья, месте учебы (работы) и иную другую информацию. Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными. Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется исключительно в целях регистрации Субъекта Персональных Данных в базе данных Автоматизированной информационной системы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Я соглашаюсь на получение сообщений и смс-уведомлений, в том числе информационных и новостных рассылок, приглашений на мероприятия Дирекции и ее контрагентов. Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Субъекта Персональных Данных является дата отправки регистрационной веб-формы с Сайта Дирекции. Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством РФ и внутренними положениями Дирекции. Дирекция принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Субъекта Персональных Данных. Дирекция вправе привлекать для обработки персональных данных Субъекта Персональных Данных субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам или третьим лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

Я ознакомлен(а), что:

1. Настоящее согласие на обработку моих персональных данных, указанных при регистрации на Сайте Дирекции, направляемых с использованием Сайта, действует в течение 50 (пятидесяти) лет с момента регистрации на Сайте Дирекции;
2. Согласие может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме;
3. Предоставление персональных данных третьих лиц без их согласия влечет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.